



ΑΣΤΥΠΑΛΛΑΙΑ με τον ΣΕΟ

8 μέρες στη «πεταλούδα του Αιγαίου»

από 7 Σεπτεμβρίου ως 14 Σεπτεμβρίου 2026

Το νησί ονομάστηκε από τη νύμφη Αστυπάλαια, σύζυγο του Ποσειδώνα και αδερφή της Ευρώπης. Κατά την αρχαιότητα ήταν γνωστή και ως «Ιχθυόεσσα», από τα πολλά ψάρια γύρω από τις ακτές του, καθώς και «Θεών Τράπεζα», εξαιτίας της αφθονίας των καρπών και των θηραμάτων του.

ΔΕΥΤΕΡΑ 7/9/26

ανατολή ηλίου 06:59, δύση 19:44

04,00	Συνάντηση στο αεροδρόμιο της Θεσσαλονίκης.
06,00	Αναχώρηση με το αεροπλάνο για την Αθήνα .
06,50	Άφιξη στην Αθήνα.
07,45	Αναχώρηση για την Κω .
08,50	Άφιξη στην Κω. Μετάβαση στο λιμάνι της Κω.
12,15	Αναχώρηση με το πλοίο « Dodekanisos Seaways » για την Αστυπάλαια .
14,05	Απογευματινή επίσκεψη στην παλαιοχριστιανική βασιλική της Αγίας Βαρβάρας που βρίσκεται σε ύψωμα στην περιοχή της Ανάληψης (Μαλτεζάνα) και κατά πάσα πιθανότητα κτίστηκε το τέλος του 5ου αρχές 6ου αιώνα μ.Χ. στη θέση ιερού της Αρτέμιδος. Η βασιλική ανήκει στον τύπο της τρίκλητης ξυλόστεγης με ημικυκλική αψίδα, νάρθηκα και προκτίσματα. Στο χώρο αυτό, μπορεί κανείς να διακρίνει μονολιθικούς κίονες, εντοιχισμένα ιωνικά κιονόκρανα στη νεότερη καμαροσκέπαστη εκκλησία και ψηφιδωτά δάπεδα τα οποία προέρχονται από τον αρχαίο χριστιανικό ναό. Για την κατασκευή των αρχιτεκτονικών μελών της εκκλησίας χρησιμοποιήθηκε κυρίως μάρμαρο από την περιοχή της Προκονήσου της Μικράς Ασίας. Ωστόσο, δεν αποκλείεται μία πιο προσεκτική έρευνα να αποδείκνυε τη χρήση οικοδομικού υλικού προερχόμενο και από τον αρχαίο ναό. Ο αριθμός των βασιλικών καθώς και η χρήση μαρμάρου από τη Μικρά Ασία είναι ενδεικτικά της ευμάρειας της Αστυπάλαιας εκείνη την περίοδο.

ΤΡΙΤΗ 8/9/26

ανατολή ηλίου 06:59, δύση 19:43

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09.00	Αναχώρηση με το λεωφορείο για τη Χώρα.
09,30	Στην περιοχή «Κυλίνδρα» στον κόλπο του Λιβαδιού θα επισκεφθούμε το μοναδικό στον κόσμο Βρεφικό Νεκροταφείο που χρονολογείται στη Γεωμετρική περίοδο. Η ανασκαφή έφερε στο φως πάνω από 2.500 χιλιάδες ταφές βρεφών, κυρίως νεογέννητων μωρών, τα οποία είχαν εναποτεθεί μέσα σε πήλινα αγγεία, σύμφωνα με έναν τρόπο ταφής που ονομάζεται εγχυτρισμός. Η ταφή του βρέφους γινόταν συνήθως από οπή που ανοιγόταν στην κοιλιά του αγγείου, η οποία στη συνέχεια καλυπτόταν με το ίδιο τεμάχιο που είχε αποκοπεί ή ακόμη και με κάποια πέτρα. Οι επιστήμονες πιθανολογούν ότι στην περιοχή υπήρχε ιερό της γεωμετρικής εποχής, όπου έρχονταν πιστοί για να εναποθέσουν το χαμένο μωρό τους ή ακόμη και τα έμβρυα από τις αμβλώσεις. Στη συνέχεια ωστόσο το αρχικό ιερό της γεωμετρικής περιόδου με τα χρόνια εξελίχθηκε σε πανελλήνιο ιερό, όπου πιστοί προσέρχονταν να προσφέρουν το χαμένο μωρό τους, χωρίς κτερίσματα, το ίδιο ως αφιέρωμα. Θα συνεχίσουμε για την πρωτεύουσα της Αστυπάλαιας. Η Χώρα εκτείνεται αμφιθεατρικά πάνω σε έναν λόφο με ανεμόμυλους και λευκά σπιτάκια, ενώ στην κορυφή δεσπόζει το κάστρο.

	Στην κεντρική πλατεία της Χώρας βρίσκονται 8 παραδοσιακοί μύλοι, δίπλα στο μνημείο των πεσόντων που επίσης βρίσκεται εκεί. Αποτελεί σημείο συνάντησης όλη την ημέρα και τη νύχτα καθώς στο σημείο αυτό βρίσκονται όλα τα σημεία διασκέδασης. Από το σημείο αυτό, τόσο η θέα προς το γραφικό λιμάνι του Πέρα Γιαλού όσο και η άποψη του βραδινού ουρανού, μας χαρίζουν εικόνες μοναδικής ομορφιάς. Ανάβαση στο κάστρο που υπήρξε ο πρώτος οικιστικός πυρήνας της σημερινής Χώρας. Πρωτοχτίστηκε πάνω στα ερείπια βυζαντινού κάστρου, που κι αυτό με τη σειρά του χτίστηκε πάνω στα ερείπια της αρχαίας ακρόπολης. Το 1413 το ανακατασκεύασε ο Γιοβαννί Ζαπαχί Querini, το οικοδόμημα της οικογένειας του οποίου διασώζεται μέχρι σήμερα. Αρχιτεκτονικά ανήκει στον τύπο οχυρωμένου οικισμού, όπου οι εξωτερικοί τοίχοι των σπιτιών δημιουργούν τείχος με μικρά παράθυρα για πολεμίστρες. Τα σπίτια των Querini είναι χτισμένα γύρω από την είσοδο, στην ανατολική πλευρά, διώροφα και έως το 1956 ήταν όλα κατοικημένα. Μέσα στο κάστρο είναι δυο εκκλησιές, κατάλευκες, με περίτεχνα καμπαναριά. Στην είσοδο, η Παναγία του Κάστρου (Ευαγγελίστρια) και στην άκρη, ο Άγιος Γεώργιος. Η εκκλησία της Παναγίας είναι χτισμένη το 1853 πάνω από την τοξωτή είσοδο του Κάστρου. Στο εσωτερικό της υπάρχει η κτητορική επιγραφή του 1413 και οι θυρεοί των Querini. Ο Άγιος Γεώργιος κτίστηκε το 1790. Επίσκεψη στο αρχαιολογικό μουσείο Αστυπάλαιας. Το μουσείο στεγάζεται σε ισόγεια αίθουσα που παραχωρήθηκε στο Υπουργείο Πολιτισμού από το Εκκλησιαστικό Φιλανθρωπικό Ταμείο Αστυπάλαιας το 1994. Η έκθεση του μουσείου οργανώθηκε στο διάστημα 1995-1996 και στα επόμενα χρόνια βελτιώθηκε και εμπλουτίστηκε με το κατάλληλο εποπτικό υλικό και με ειδικό οπτικο-ακουστικό πρόγραμμα (Ηχώραμα). Στο μουσείο εκτίθεται συλλογή προϊστορικών ευρημάτων: πηλίνων αγγείων, κοσμημάτων, χαλκίνων και λιθίνων εργαλείων από πλούσιους θαλαμωτούς τάφους της μυκηναϊκής εποχής από τις θέσεις Αρμενοχώρι και Σύγκαιρο, που δηλώνουν τον ακμαίο χαρακτήρα του νησιού ήδη από την ύστερη εποχή του χαλκού. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η εύρεση πολύ μεγάλου αριθμού λιθίνων εργαλείων σε έναν από τους τάφους που, πιθανότατα, σχετίζονται με την ιδιότητα και τις ασχολίες του νεκρού. Επίσης εκτίθεται θησαυρός αργυρών νομισμάτων της κλασικής εποχής που βρέθηκε στο νησί.
--	---

ΤΕΤΑΡΤΗ 9/9/2626

ανατολή ηλίου 07:00, δύση 19:41

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09.00	Αναχώρηση με το λεωφορείο για την περιοχή του Καστελλάνου.
09,30	Στη διασταύρωση για την Παναγία την Πουλαριανή θα ξεκινήσει η πορεία.
	Α΄ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Καστελλάνο – Παναγία Πουλαριανή – Αγ. Φωκάς -Αγριλίδι – Μαλτεζάνα Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η
09,30	Αρχικά θα βαδίσουμε για 3,3 χλμ. ως το ξωκλήσι της Παναγίας της Πουλαριανής. Η Πουλαριανή έχει τη φήμη ότι μεσιτεύει για τη σωτηρία των ναυτικών. Ακόμα και σήμερα οι παλαιοί ψαράδες του νησιού αφηγούνται ιστορίες για συναδέλφους τους που τους έπιασε φουρτούνα και κατάφεραν να ξαναβρούν την πορεία τους προς το νησί χάρη σε μια εστία φωτός απρόσμενα ορατής από το σημείο όπου βρίσκεται η εκκλησία. Από εκεί θα κατηφορίσουμε σε βατό μονοπάτι ως την παραλία Αμμούδι. Σε απόσταση αναπνοής βρίσκεται το ομώνυμο νησάκι με το ξωκλήσι του Αγ. Φωκά (για να επισκεφθούμε τον Αγ. Φωκά θα πρέπει να κολυμπήσουμε). Θα επιστρέψουμε ως τον λόφο Καστελλάνο και εκεί θα πάρουμε αριστερά το παλιό μονοπάτι που κατηφορίζει ως το λιμανάκι του Αγριλιδίου. Το μονοπάτι είναι παρατημένο και έχει χαθεί. Ακολουθούμε όμως γιδοστράτα με πολλούς αγκαθωτούς θάμνους (γι' αυτό θα φοράμε οπωσδήποτε ορειβατικά παπούτσια και μακριά παντελόνια).

	Μετά το Αγριλίδι θα συνεχίσουμε σε ασφαλτοστρωμένο δρόμο ως την πανέμορφη, παραλία της Ψιλής Άμμου (πεντακάθαρη παραλία αλλά ανοργάνωτη χωρίς ίχνο δέντρου. Δεν υπάρχει ίσκιος ούτε για δείγμα). Από εκεί θα ανηφορίσουμε στο διάσελο του Κουσέλιου και θα κατηφορίσουμε από την άλλη μεριά για τον όρμο Μαλτεζάνα και το ξενοδοχείο.
	Απόσταση: 17,5 χλμ. Υ.Δ.: +700,-900 μ. ώρες πορείας: 7-8h Β.Δ.: 2-3
18,00	Άφιξη της Α' ομάδας στο ξενοδοχείο.
	Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Καστελλάνο – Παναγία Πουλαριανή – Αγ. Φωκάς
	Η Β' ομάδα θα ακολουθήσει την ίδια πορεία με την Α' ομάδα ως την παραλία του Αγ. Φωκά και θα επιστρέψει από το ίδιο μονοπάτι στην αφετηρία από όπου θα την παραλάβει το λεωφορείο για να την μεταφέρει στο ξενοδοχείο.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 11,0 χλμ. Υ.Δ.: +550 μ. ώρες πορείας: 4-5h Β.Δ.: 1
15,00	Επιστροφή της Β' ομάδας στο λεωφορείο.
15,30	Επιστροφή της Β' ομάδας στο ξενοδοχείο.

ΠΕΜΠΤΗ 10/9/2026

ανατολή ηλίου 07:01, δύση 19:40

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09,00	Αναχώρηση για τη Χώρα. Από τη Χώρα θα συνεχίσουμε νότια ως τον Αγ. Ιωάννη, όπου τελειώνει η άσφαλτος.
09.30	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Αγ. Ιωάννης – Αρμενοχώρι – Καμινάκια – Βάτσες – Παναγία Βάτσων – Αγ. Ιωάννης ΚΥΚΛΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
	Αρχικά θα περπατήσουμε σε χωματόδρομο ως το εγκαταλειμμένο Αρμενοχώρι. Στο Αρμενοχώρι βρέθηκαν θαλαμωτοί μυκηναϊκοί τάφοι με πλούσια κτερίσματα που εκτίθενται στο Αρχαιολογικό Μουσείο του νησιού. Η χρονολόγησή τους από την πρώτη φάση του μυκηναϊκού πολιτισμού βοήθησε τους ειδικούς να εξαγάγουν πολλαπλά συμπεράσματα για τις μετακινήσεις λαών στο Αιγαίο. Θα συνεχίσουμε για τον όρμο των Καμινακιών. Στον όρμο και την παραλία Καμινάκια καταλήγουν δύο ρεματιές. Ακολουθώντας ένα γιδόστρατο στην δυτική πλευρά της δυτικής ρεματιάς, μετά από περίπου 500 μέτρα θα φτάσουμε στα εντυπωσιακά ερείπια ενός πύργου της ελληνιστικής περιόδου (330 – 30 π.Χ.) που διασώζει την τοιχοδομία του σε ύψος τεσσάρων δόμων σε μια από τις γωνιές του και μάλλον χρησιμοποιείτο σαν πύργος αμφικτιονιών. Η θέα από εδώ πάνω είναι πολύ όμορφη. Κατηφορίζουμε στον χωματόδρομο ως την παραλία Καμινάκια και από εκεί ανηφορίζουμε στην πλαγιά του βουνού Κουτέλα για να βγούμε στην διπλανή παραλία τις Βάτσες, όπου υπάρχει αναψυκτήριο. Στην πλαγιά του Κουτέλα λίγο πριν την παραλία υπάρχει μικρό και στενόχωρο άνοιγμα (σχεδόν κλειστοφοβικό) που αποτελεί την είσοδο στη σπηλιά του Νέγρου. Οι τολμηροί που θα μπουν με απαραίτητο τον φακό κεφαλής θα βιώσουν την εμπειρία ενός ανεξερεύνητου μαγευτικού σπηλαίου, που υπήρξε κατά καιρούς τόπος λατρείας των Νυμφών, του Πανός και της Αφροδίτης. Μετά από μια βουτιά στα σμαραγδένια νερά των Βάτσων θα ανηφορίσουμε στον χωματόδρομο ως το ξωκλήσι της Παναγίας των Βάτσων και στη συνέχεια θα επιστρέψουμε στην αφετηρία, τον Αγ. Ιωάννη.
	Απόσταση: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +740 μ. ώρες πορείας: 6h Β.Δ.: 1-2
16,00	Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Μπάνιο και φαγητό.
19,00	Απογευματινή επίσκεψη στη Χώρα.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/9/ 2026**ανατολή ηλίου 07:02, δύση 19:38**

07.30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09.00	Αναχώρηση για την τεχνητή λίμνη Λιβαδιών.
09.30	Άφιξη στην Τ. Λ. Λιβαδιών από όπου θα ξεκινήσει η πορεία για την παραλία του Αγ. Ιωάννη του Μακρή.
	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Τ. Λ. Λιβαδιών – Σταυρός – προφ. Ηλίας - Αγ. Ιωάννης Μακρής – παραλία Αγ. Ιωάννη
	Από τη βορειοανατολική άκρη του φράγματος της τεχνητής λίμνης θα ακολουθήσουμε τη βόρεια όχθη της και θα ανηφορίσουμε την βουνοπλαγιά για 1.000μ. ακολουθώντας τη βόρεια πλευρά της ρεματιάς. Μετά από άλλα 1.300μ. θα βγούμε σε χωματόδρομο που τον ακολουθούμε αριστερά και σε 600μ. θα φθάσουμε στο ξωκλήσι του Σταυρού. Θα συνεχίσουμε στον χωματόδρομο ως το ξωκλήσι του προφ. Ηλία. Θα επιστρέψουμε για λίγο και θα συνεχίσουμε δεξιά στον χωματόδρομο ως τον βυζαντινό ναό του Αγ. Ιωάννη του Μακρή. Δίπλα στον ναό ξεκινούν σκαλοπάτια που οδηγούν αριστερά στο μονοπάτι που κατηφορίζει για την ομώνυμη παραλία. Το μονοπάτι είναι ευκρινές και σηματοδοτημένο με κόκκινη μπογιά. Θα κατηφορίσουμε παράλληλα με τη ρεματιά συναντώντας βάθρες, τρεχούμενα νερά και έναν καταρράκτη ύψους 10 μ. μέσα σε ένα καταπράσινο περιβάλλον, για να καταλήξουμε ύστερα από λίγο στην ειδυλλιακή παραλία του Αγ. Ιωάννη του Μακρή.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 16,0 χλμ. Υ.Δ.: +660 μ. ώρες πορείας: 6-7h Β.Δ.: 2
16,30	Επιστροφή στην Τ.Λ. Λιβαδιών.
17,00	Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Χρόνος ελεύθερος και βραδινή επίσκεψη στη Χώρα.

ΣΑΒΒΑΤΟ 12/9/2026**ανατολή ηλίου 07:03, δύση 19:36**

07,30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09,00	Αναχώρηση για το Βαθύ στο Μέσα νησί.
09,30	Το λεωφορείο θα μας αφήσει εκεί που τελειώνει η ασφάλτος, 2 χλμ. πριν το Βαθύ.
	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Βαθύ – Αγ. Θωμάς – Δρακοσπηλιά
	Η πορεία θα ξεκινήσει στο τέλος της ασφάλτου λίγο έξω από το Βαθύ με τους μόλις 10 μόνιμους κατοίκους. Εδώ το τοπίο είναι τελείως διαφορετικό από το πολυσύχναστο δυτικό τμήμα του νησιού. Γύρω από το Βαθύ το ανάγλυφο είναι αδρό, με άγρια ομορφιά. Ο στενός και βραχύδης όρμος του Βαθιού που μοιάζει με φιόρδ, περιστοιχίζεται από αρμυρίκια, σκίνα και φίδες (βραχύσωμοι κέδροι). Αφήνουμε το Βαθύ στα αριστερά μας και συνεχίζουμε σε μονοπάτι που ανηφορίζει στον λόφο «Μάρμαρα» και συνεχίζει με δυτική κατεύθυνση για το μοναστήρι του Αγ. Θωμά. Βραχογραφίες με αναπαραστάσεις πλοίων και ταφές μέσα σε κεραμικά σκεύη (εκχυτρισμοί) μαρτυρούν την κατοίκηση του χώρου από τη Νεολιθική εποχή στον Κυκλαδικό πολιτισμό (περί το 3.000 π.Χ.). Πίσω από την εκκλησία του Θωμά ξεκινά ασημάδευτο μονοπάτι με πορεία προς τα αριστερά που μετά από λίγο χάνεται και ξεκινά μια αυτοσχέδια κατάβαση του λόφου με ομαλή κλίση. Στη διαδρομή υπάρχουν αρκετοί μικροί κέδροι που χάνονται όσο κατηφορίζουμε. Κατευθυνόμαστε σε έναν μικρό κόλπο στα αριστερά του φάρου που διακρίνεται στο βάθος. Κοντά στην ακτή θα συναντήσουμε μικρό μονοπάτι με δεξιά πορεία. Το μονοπάτι μας οδηγεί σε δυο μεγάλες, σκοτεινές σπηλιές με μικρό άνοιγμα και μεγάλο βάθος. Θα χρειαστούμε φακό κεφαλής για να μπούμε μέσα. Στο εσωτερικό της δεν υπάρχει σταλακτικός διάκοσμος, παρά μόνο υπολείμματα οστών ζώων. Πιθανότατα να χρησίμευε ως τόπος κατοίκησης τα προϊστορικά χρόνια. Θα επιστρέψουμε από την ίδια διαδρομή.
	Απόστ. μετ' επιστρ.: 13,0 χλμ. Υ.Δ.: +720 μ. ώρες πορείας: 5-6h Β.Δ.: 1-2

15,30	Επιστροφή στο Βαθύ.
16,00	Επιστροφή στο ξενοδοχείο. Χρόνος ελεύθερος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 13/9/2026

ανατολή ηλίου 07:04, δύση 19:35

	Μια αξέχαστη κρουαζιέρα, εξερεύνησης στα όμορφα νησάκια Κόκκινος Βράχος, Κουτσομύτη, Κούνουπα και Αγ. Κυριακή. Μπάνιο στη διπλή παραλία του Κούνουπα (υπάρχει καντίνα). Η κρουαζιέρα είναι προαιρετική και το κόστος της δεν συμπεριλαμβάνεται στην τιμή της εξόρμησης.
--	--

ΔΕΥΤΕΡΑ 14/9/2026

ανατολή ηλίου 07:04, δύση 19:33

07,30	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
09,30	Αναχώρηση για τη Χώρα. Τελευταία ψώνια.
14,10	Αναχώρηση με το πλοίο «Dodekanisos Seaways» για την Κω.
16,00	Άφιξη στην Κω. Χρόνος για επίσκεψη στο περίφημο Ασκληπιείο.
20,00	Αναχώρηση για το αεροδρόμιο.
22,00	Αναχώρηση με απευθείας πτήση για τη Θεσσαλονίκη.
23,10	Άφιξη στη Θεσσαλονίκη.

ΣΥΝΟΨΗ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΠΑΡΑΛΙΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ 7/9/26	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ – ΑΘΗΝΑ – ΚΩΣ - ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ	ΜΑΛΤΕΖΑΝΑ
ΤΡΙΤΗ 8/9/26	ΧΩΡΑ - ΚΑΣΤΡΟ	
ΤΕΤΑΡΤΗ 9/9/26	Α΄ ΟΜΑΔΑ: Καστελλάνο–Παναγία Πουλαριανή– Αγ. Φωκάς -Αγριλίδι – Μαλτεζάνα Δ Ι Α Σ Χ Ι Σ Η	ΑΓ. ΦΩΚΑΣ
	Β΄ ΟΜΑΔΑ: Καστελλάνο–Παναγία Πουλαριανή – Αγ. Φωκάς	
ΠΕΜΠΤΗ 10/9/26	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Αγ. Ιωάννης – Αρμενοχώρι – Καμινάκια – Βάτσες – Παναγία Βάτσων – Αγ. Ιωάννης Κ Υ Κ Λ Ι Κ Η Δ Ι Α Δ Ρ Ο Μ Η	ΚΑΜΙΝΑΚΙΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/9/ 26	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Τ. Λ. Λιβαδιών – Σταυρός – προφ. Ηλίας - Αγ. Ιωάννης Μακρής – παραλία Αγ. Ιωάννη	ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 12/9/ 26	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Βαθύ – Αγ. Θωμάς – Δρακοσπηλιά	ΣΧΟΙΝΩΝΤΑΣ
ΚΥΡΙΑΚΗ 13/9/ 26	Ημερήσια κρουαζιέρα στις νησίδες Κουτσομύτη και Κουνουπές.	
ΔΕΥΤΕΡΑ 14/9/26	ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ – ΚΩΣ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	

ΚΟΣΤΟΣ ΕΞΟΡΜΗΣΗΣ: Το κόστος καλύπτει μεταφορά, διαμονή και δημοτικό φόρο.

	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ	ΤΡΙΚΛΙΝΟ
ΜΕΛΗ ΣΕΟ	1100	850	800
ΦΙΛΟΙ	1130	880	830

Για νέους κάτω των 30 ετών, οι τιμές σε δίκλινα/τρίκλινα, είναι μειωμένες κατά 50 ευρώ.

Κατάθεση προκαταβολής και εξόφληση κόστους συμμετοχής, στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ:

Εθνική:	GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256
Πειραιώς:	GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643
Eurobank:	GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300
Alpha bank:	GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται:

Περιλαμβάνονται αναλυτικά τα παρακάτω:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια με τις παρακάτω πτήσεις της Aegean Airlines:
07/09 Θεσσαλονίκη-Αθήνα 06.00-06.50
07/09 Αθήνα-Κως 07.45-08.50
14/09 Κως-Θεσσαλονίκη 22.00-23.10
- ✓ Φόροι αεροδρομίων.
- ✓ Ένα προσωπικό αντικείμενο, μία χειραποσκευή 8 κιλών & μία αποσκευή 23 κιλών κατ' άτομο.
- ✓ Έκδοση καρτών επιβίβασης – check in.
- ✓ Ακτοπλοϊκά εισιτήρια με την Dodekanisos Seaways για τα παρακάτω δρομολόγια:
07/09 Κως-Αστυπάλαια 12.15-14.05
14/09 Αστυπάλαια-Κως 14.10-16.00
- ✓ Μεταφορά από το αεροδρόμιο της Κω στο λιμάνι της κατά την άφιξη.
- ✓ Μεταφορά από το λιμάνι της Κω στο αεροδρόμιο της κατά την επιστροφή.
- ✓ Μετακινήσεις εντός του νησιού της Αστυπάλαιας
- ✓ Επτά (7) διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Maltezana Hotel 3* με πρωινό στην Αστυπάλαια.

Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνονται:

1. Λοιπά γεύματα
2. Είσοδοι σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους

Συμμετοχές με τηλ στο 2310224710 τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 13:00 – 21:00, ή Email στο info@seoreivaton.gr. Η συμμετοχή θεωρείται ότι ισχύει ΜΟΝΟ με την καταβολή προκαταβολής 400 ευρώ ή του συνόλου του κόστους εντός τριημέρου. Η εξόφληση πρέπει να ολοκληρωθεί μόλις ζητηθεί από την Γραμματεία. Μέχρι και τις 22 Ιουνίου, προτεραιότητα στις συμμετοχές έχουν τα μέλη του ΣΕΟ. Δηλώσεις συμμετοχής για τις οποίες δεν έχει κατατεθεί η προκαταβολή εντός τριημέρου, ακυρώνονται χωρίς άλλη ειδοποίηση.

Για τυχόν ακυρώσεις: Επιστροφή του συνόλου του ποσού για ακυρώσεις συμμετοχής μέχρι ΚΑΙ την Παρασκευή 17 Ιουλίου Μαρτίου. Για ακυρώσεις μετά την ημερομηνία αυτή και μέχρι τις 31 Ιουλίου, επιστροφή του ημίσεος του κόστους. Για ακυρώσεις μετά την 31^η Ιουλίου δεν είναι δυνατή επιστροφή οιασδήποτε ποσού.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιασδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.
2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιονδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.
3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.
4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.
5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο

οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!

6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.

7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακίδιό μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.

8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.