



ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΑΓ. ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ 2026

στις κορυφές και τη Δρακόλιμνη του ΓΡΑΜΜΟΥ



ΣΑΒΒΑΤΟ 30 – 5 – 2026

ανατολή ηλίου: 06:04

δύση ηλίου: 20:40

07,00	Αναχώρηση από τη Θεσσαλονίκη για το Νεστόριο. Ημίωρη στάση για καφέ στο ύψος της Σιάτιστας. Ή κοτόσουπα... Ίσως και ρυζόγαλο...
10,00	Άφιξη στο Νεστόριο. Λίγο πριν το Νεστόριο στο ύψος του ξενώνα «Βάττινα» θα ξεκινήσει η πορεία για τους καταρράκτες της Αγίας Άννας.
	ΚΟΙΝΗ ΟΜΑΔΑ Βάττινα - Καταρράκτης Αγίας Άννας και Μονή Τσούκας - Κάστρο Νεστορίου
10,00	<p>Η διαδρομή ξεκινά λίγο μετά τον ξενώνα Βάττινα, στο δρόμο για Νεστόριο, αφού περάσουμε την διασταύρωση για το χωριό Αγία Άννα.</p> <p>Ακολουθούμε τα σημάδια για τον καταρράκτη αρχικά. Μικρή διαδρομή και σχετικά εύκολη. Αφού πάμε στον πολύ όμορφο καταρράκτη, γυρίζουμε λίγο πίσω, μέχρι να βγούμε από την κοίτη του ποταμού. Στη συνέχεια ανηφορίζουμε προς τη Μονή ακολουθώντας τα σημάδια. Παίρνουμε για λίγο τον ασφαλτοστρωμένο δρόμο ως την εκκλησία. Η θέα προς τον καταρράκτη, πανέμορφη!</p> <p>Φεύγουμε προς το κίосκι, ακριβώς πριν από αυτό κόβουμε αριστερά και μετά ακολουθούμε τα σημάδια και τις πινακίδες. Σε αυτό το κομμάτι χρειάζεται προσοχή επειδή κάποια σημάδια έχουν πέσει. Μετά από την ταμπέλα, κατηφορίζουμε ξανά προς το ποτάμι περνώντας και από ξύλινα σκαλάκια ανάμεσα από βράχια, με προσοχή να μη γλιστρίσουμε στα σημεία με μικρά πετραδάκια. Αφού φτάσουμε στο ποτάμι διασχίζουμε ένα γεφυράκι και μετά από λίγο ανηφορίζουμε στο μονοπάτι. Στο τέρμα του βγαίνουμε σε χωράφι, δίπλα από την άσφαλτο (αν θέλουμε ακολουθούμε την άσφαλτο ως τη κορυφή του κάστρου). Περνάμε απέναντι το δρόμο για να κόψουμε τη στροφή και ξαναπαίρνουμε στο δρόμο κοντά σε μια στάνη με 'φιλικά' (γαυγίζουν...) σκυλιά!! Καλύτερα από το δρόμο... Ακολουθούμε το δρόμο ως το στρατιωτικό νεκροταφείο στην αρχή του Νεστορίου. Ανηφορίζουμε λίγο στην άσφαλτο και στρίβουμε δεξιά σε σκαλιά. Ακολουθούμε το μονοπάτι χωρίς σημάδια ως την κορυφή. Πολύ όμορφη θέα, πάνω από το Νεστόριο. Κάθοδος στο χωριό για τα δέοντα!</p>
	Απόσταση: 15,0 χλμ. Υ.Δ.: +-700 μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ.: 2 ΔΙΑΣΧΙΣΗ
16,00	Άφιξη στο Νεστόριο και τακτοποίηση στους ξενώνες. Χρόνος ελεύθερος.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 – 5 – 2026

ανατολή ηλίου: 06:04


δύση ηλίου: 20:41



7,00	Αφύπνιση, πρωινό στο ξενοδοχείο.
8,30	Αναχώρηση για τη Γράμουστα, από όπου θα ξεκινήσει η πορεία.
10,00	<p style="text-align: center;">Α΄ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</p> <p style="text-align: center;">Γράμουστα (1,400μ.) – Γκιστόβα (2,350μ.) – Τσούκα Πέτσικ (2,523μ.)</p> <p>Η αλπική λίμνη Γκιστόβα, βρίσκεται στο όρος Γράμμος και είναι η ψηλότερη και μεγαλύτερη αλπική λίμνη των ελληνικών βουνών. Απαιτητική και δύσκολη η ανάβαση για αρχάριους κυρίως εξαιτίας της έλλειψης σηματοδότησης του μονοπατιού. Ωστόσο, η θέα και το τοπίο είναι απερίγραπτης ομορφιάς και μεγαλείου!!! Η δρακόλιμη επιβλητική!!! Βρίσκεται σε υψόμετρο 2.353 μέτρων, ακριβώς δίπλα στη μεθοριακή γραμμή των Ελληνοαλβανικών συνόρων. Τα πλησιέστερα χωριά είναι η Γράμουστα στην Ελλάδα (6 χλμ.) και τα Στάρια στην Αλβανία. Η διαδρομή ξεκινά από το χωριό Γράμουστα και συγκεκριμένα από τον χωματόδρομο που ανεβαίνει προς την Λάκα της Γκιστόβας.</p> <p>Ξεκινάμε από τη Γράμουστα και μέσα από τις εκτεταμένες πλαγιές κατευθυνόμαστε ΝΑ, προς τη ράχη των συνόρων. Συναντάμε δρόμο που την πρώτη φορά τον περνάμε κάθετα και τη δεύτερη τον ακολουθούμε για λίγο (100 μ.). Περνάμε ρυάκια και πηγή και καταλήγουμε σε διάσελο πάνω από τη λίμνη Γκιστόβα που βρίσκεται ακριβώς στα σύνορα.</p> <p>Από τη Γκιστόβα η διαδρομή μας ακολουθεί τη ράχη των συνόρων τραβερσάροντας κάποιες κορυφές από αριστερά-ΝΑ (Ελλάδα) για να αποφύγουμε τα ανεβοκατεβάσματα. Αριστερά μας (Α) η κοιλάδα που καταλήγει στη Γράμουστα. Η ράχη των συνόρων μας οδηγεί στη ψηλότερη κορυφή του Γράμμου που λέγεται Τσούκα Πέτσικ (2520 μ.) με πανοραμική θέα τόσο στην ελληνική όσο και στην αλβανική Πίνδο.</p> <p>Η επιστροφή γίνεται από το ίδιο μονοπάτι.</p>
	Απόστ. μετ' επιστροφής: 19,0 χλμ. Υ.Δ.: +-1.520 μ. ώρες πορείας: 8-9 Β.Δ.: 4-5
	<p style="text-align: center;">Β΄ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</p> <p>Η Β΄ ομάδα θα ακολουθήσει την Α΄ ομάδα ως τη δρακόλιμη Γκιστόβα. Επιστροφή στη Γράμουστα από το ίδιο μονοπάτι και αναμονή της Α΄ ομάδας.</p>
	Απόστ. μετ' επιστροφής: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +-960 μ. ώρες πορείας: 6 Β.Δ.: 2-3
19,00	Αναχώρηση όλων των ομάδων από τη Γράμουστα για το Νεστόριο.
20,30	Άφιξη στο Νεστόριο. Χρόνος ελεύθερος.

ΔΕΥΤΕΡΑ 1 – 6 - 2026

ανατολή ηλίου: 06:04

δύση ηλίου: 20:41

07,00	Αφύπνιση και πρωινό στο ξενοδοχείο.
08,30	Αναχώρηση για τον Λειβαδοτόπι, από όπου θα ξεκινήσει η πορεία για την κορυφή Τσάρνος.
	<p style="text-align: center;">Α΄ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ</p> <p style="text-align: center;">Λειβαδοτόπι (960μ.) – Τσάρνος (1.688μ.) – Παναγία (1.380μ.)</p>
09,30	 <p>Η πορεία θα ξεκινήσει από το χωριό Λειβαδοτόπι. Κατηφορίζουμε σε μονοπάτι και σε 500μ. φθάνουμε στο ποτάμι. Για να το περάσουμε θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε ένα εναέριο καλάθι χωρητικότητας δυο (λιανών...) ατόμων με συρματόσχοινο (το σχοινί έλξης είναι λεπτό και θα πρέπει να προσέξουμε μη φύγει από το ράουλο). Για να περάσουμε όλοι απέναντι το ποτάμι θα χρειαστεί ίσως και μια ώρα. Βοηθούν με το σχοινί όλοι, επιβάτες και παρόχθιοι!</p>

		<p>Συνεχίζουμε σε ανηφορικό μονοπάτι και σε 2 χλμ. μπαίνουμε σε χωματόδρομο. Τον ακολουθούμε και σε 1,1 χλμ. μπαίνουμε αριστερά σε μονοπάτι. Ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια και αργότερα τις ασπροκόκκινες ταινίες και σε 1,3 χλμ. περνάμε απέναντι έναν χωματόδρομο και συνεχίζουμε σε μονοπάτι παράλληλα σε ένα ρεματάκι για ακόμη 1,0 χλμ και βγαίνουμε σε χωματόδρομο. Συνεχίζουμε δεξιά και συναντάμε τρίστρατο. Ακολουθούμε τον δεύτερο από δεξιά δρόμο για 900 μ. Όταν συναντήσουμε ξύλινο σημάδι σαν καλυβάκι και κούκο, ανεβαίνουμε δεξιά το πρανές και μπαίνουμε σε απάτητη πλαγιά. Ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια και τις ταινίες (εδώ υπάρχουν και υπολείμματα βομβών ναπάλμ). Αρκετά κοντά στην κορυφή ακολουθούμε γαλάζιες ταινίες, συναντάμε μικρό κτίσμα σαν καταφύγιο και σε λίγο φθάνουμε στο φυλάκιο της κορυφής που είναι γεμάτη με χαρακώματα, θλιβερά απομεινάρια του εμφυλίου.</p> <p>Επιστρέφουμε 800μ. και κατηφορίζουμε δεξιά σε μονοπάτι. Μετά από περίπου 1.000μ. βγαίνουμε σε χωματόδρομο που τον ακολουθούμε δεξιά για να μας βγάλει στην άσφαλο στο ύψος της Παναγίας, όπου θα μας περιμένει το αυτοκίνητο.</p>
<p>Απόσταση: 12,0 χλμ. Υ.Δ.: +1.300,-860 μ. ώρες πορείας: 6-7 Β.Δ.: 2-3 ΔΙΑΣΧΙΣΗ</p>		
<p>Β' ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Παναγία (1.380μ.) – Τσάρνος (1.688μ.)</p>		
11,00		<p>Η Β' ορειβατική ομάδα αρχικά θα επισκεφθεί τον όμορφο καταρράκτη του Λειβαδοτοπίου. Το μονοπάτι ξεκινά λίγο πριν το Λειβαδοτόπι δεξιά από το δρόμο σε μια αριστερή στροφή (ανεβαίνοντας!). Η πρόσβαση είναι λίγο δύσκολη λόγω βλάστησης (χρήσιμα ένα-δύο κλαδευτήρια!) και σε περίπου δέκα λεπτά φθάνουμε στον καταρράκτη. Είναι πολύ όμορφη και άγρια τοποθεσία!</p> <p>Στη συνέχεια θα μεταβεί με το λεωφορείο στην θέση Παναγία. Έχει ταμπέλα που λέει 'Τσάρνος, Μοναστήρι'. Από την Παναγία θα ανέβει αρχικά σε χωματόδρομο και μετά αριστερά σε μονοπάτι προς την κορυφή Τσάρνος, όπου θα συναντήσει την Α' ομάδα. Θα επιστρέψουν μαζί στην Παναγία.</p>
<p>Απόστ. μετ' επιστροφής: 6,0 χλμ. Υ.Δ.: +560 μ. ώρες πορείας: 3 Β.Δ.: 1</p>		
17,00	<p>Συγκέντρωση των δυο ομάδων στην Παναγία, όπου θα περιμένει το λεωφορείο.</p>	
17,00	<p>Αναχώρηση με το λεωφορείο για την Θεσσαλονίκη. Στάση στη Μπάρα της Σιάτιστας για φαγητό.</p>	
22,30	<p>Αναμενόμενη ώρα άφιξης στη Θεσσαλονίκη.</p>	

Διανυκτέρευση σε ξενώνες στο Νεστόριο.

Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται λεωφορείο, διανυκτέρευση και πρωινό.

	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΣΕ ΔΙΚΛΙΝΟ	ΣΕ ΤΡΙΚΛΙΝΟ	
ΜΕΛΗ		140	130	
ΦΙΛΟΙ		150	140	

Οι τιμές για νέους κάτω των 30 ετών, είναι μειωμένες κατά 20 ευρώ.

Κατάθεση κόστους συμμετοχής, στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ:

Εθνική:	GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256
Πειραιώς:	GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643
Eurobank:	GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300
Alpha bank:	GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252

Συμμετοχές με τηλ στο 2310224710 τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 13:00 – 21:00, ή Email στο info@seoreivaton.gr . Η συμμετοχή θεωρείται ότι ισχύει ΜΟΝΟ με την καταβολή του συνόλου του κόστους. Η εξόφληση πρέπει να ολοκληρωθεί εντός τριημέρου από την δήλωση συμμετοχής. Μέχρι και τις 17 Μαΐου, προτεραιότητα στις συμμετοχές έχουν τα μέλη του ΣΕΟ. Δηλώσεις συμμετοχής για τις οποίες δεν έχει κατατεθεί η προκαταβολή εντός τριημέρου, ακυρώνονται χωρίς άλλη ειδοποίηση.

Για τυχόν ακυρώσεις: Επιστροφή οιασδήποτε ποσού, ΜΟΝΟ εφ' όσον καλυφθεί από άλλη συμμετοχή.

Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Το λεωφορείο θα περάσει στις 6:30 π.μ. από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Αναχώρηση, αυστηρά στις 6:40. Στη συνέχεια το λεωφορείο θα μεταβεί στη διασταύρωση Τσιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και οι θέσεις, από όπου θα αναχωρήσει στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα το λεωφορείο θα περάσει από το One Salonica, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. ΔΗΛΩΝΕΤΕ από ποια στάση θα ανεβείτε στο λεωφορείο! Συνιστάται η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθένειας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιασδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.
2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιαδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.
3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.
4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.
5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!
6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.
7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακίδιό μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.
8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.