

ΤΙΤΑΡΟΣ, από Λιβάδι Ολύμπου

ΣΕΟ, Κυριακή 17 Μαΐου



Α' ομάδα:

Λιβάδι 1200 μ. - Προφήτης Ηλίας 1360 μ. - Σάπκα 1819 μ. - Μικρό Φλάμπουρο 1834 μ. Επιστροφή από ελαφρώς διαφορετική διαδρομή ή από τα ίδια*.

Απόστ. μετ' επιστρ.: ≈15 χλμ

Υ.Δ.: +- 800 μ. ώρες: 5-6 Β.Δ.: 3 (στην πενταβάθμια κλίμακα).

*Αν η επιστροφή γίνει από τα ίδια, θα είναι λίγο πιο σύντομη.

Β' ομάδα:

Λιβάδι 1200 μ. - Προφήτης Ηλίας 1360 μ. - Σάπκα 1819 μ.

Απόστ. μετ' επιστρ.: ≈11 χλμ. Υ.Δ.: +-600 μ., ώρες: ~4 Β.Δ.: 2

Μπορείτε να δείτε και να "κατεβάσετε" τη διαδρομή από εδώ:

<https://tinyurl.com/3h73652r>

Ο **Τίταρος** είναι ένας ορεινός όγκος που βρίσκεται δυτικώς του Ολύμπου, βορείως των Καμβουνίων και αποτελεί θα έλεγε κανείς την νοτιοδυτική απόληξη των Πιερίων. Στις πλαγιές του Τίταρου, στα 1160 μ. είναι κτισμένο αμφιθεατρικά το πανέμορφο βλαχοχώρι **Λιβάδι**. Το λένε 'Ολύμπου', μάλλον γιατί έχει υπέροχη θέα προς τον Όλυμπο!

Η αφετηρία της πορείας μας βρίσκεται στην βόρεια είσοδο του χωριού, δίπλα στον ασφατόδρομο. Από εδώ ξεκινά ένα καλντερίμι που ελίσσεται σε απότομη πλαγιά με πεύκα. Πιθανολογούμε ότι θα βρείτε εξαιρετικά μανιτάρια, ειδικά την συγκεκριμένη ημέρα! Ακολουθώντας το, περνάμε από τη θέση **Σάλτσι** με πέτρινο κιόσκι και νερό και σε υψόμετρο 1360 μ. συναντάμε την εκκλησία του **Προφήτη Ηλία** (κτίστηκε το 1776). Από εδώ και πέρα το πεδίο στο οποίο θα κινηθούμε είναι γυμνό, υποαλπικό.

Περπατάμε αρχικά με βόρειο προσανατολισμό σε λιβάδια και συναντάμε χωματόδρομο τον οποίο ακολουθούμε μέχρι ένα ξύλινο κιόσκι με πέτρινη βρύση - ποτίστρα. Στην διακλάδωση του δρόμου προχωρούμε για 100 μέτρα περίπου στον δεξιό κλάδο και στη συνέχεια τον εγκαταλείπουμε και ακολουθούμε το μονοπάτι που μας οδηγεί στην πρώτη κορυφή **Σάπκα** (σλαβ. καπέλο) στα 1819 μ. Φωτογραφίες για όλους και βέβαια για την Β' ομάδα, που από εδώ θα επιστρέψει στο Λιβάδι, διά τα περαιτέρω.

Η Α' ομάδα θα συνεχίσει δυτικά, κατηφορίζοντας μέχρι περίπου το υψόμετρο των 1700 μ., σε διάσελο, και στη συνέχεια θα ανηφορίσει για την δεύτερη και ψηλότερη κορυφή του Τίταρου, το **Μικρό Φλάμπουρο** στα 1834 μ. Η επιστροφή στο Λιβάδι μπορεί να γίνει από τα ίδια ή από τον χωματόδρομο νότια της Σάπκας, που είναι παράλληλος με την κορυφογραμμή και οδηγεί σε ποτίστρα και στη συνέχεια στο ξύλινο κιόσκι, που είχαμε συναντήσει ανεβαίνοντας. Κατά την διαδρομή μας συναντάμε σημεία με βρύση, δεν ξέρουμε όμως σίγουρα αν θα έχουν νερό.

Με καθαρή ατμόσφαιρα η θέα από την κορυφογραμμή προς τα Πιέρια και τον Όλυμπο είναι απaráμιλλη.

Το Λιβάδι φημίζεται σήμερα για τα κρέατα και τα τυροκομικά του. Αξίζει κανείς να περιηγηθεί στα όμορφα δρομάκια του και να γευτεί τοπικές λιχουδιές στις ταβέρνες της πλατείας με τον γεροπλάτανο (φυτεύτηκε το 1788). Στο χωριό λειτουργεί και ένας ιδιαίτερα δραστήριος γυναικείος συνεταιρισμός "**Σοφράς**" που διαθέτει μάλιστα και ταβέρνα. Παλιότερα το χωριό ήταν γνωστό για τα περίφημα σκουτιά του (χοντρά υφάσματα από γιδόμαλλο). Η χρονολογία ίδρυσης του οικισμού δεν είναι γνωστή με ακρίβεια, η μόνη σίγουρη αναφορά γύρω από την κατοίκησή του μας πάει πίσω στον 17ο αιώνα. Παλιότερα ήταν διάσημος τόπος διακοπών λόγω κλίματος. Από εδώ ήταν ο αγωνιστής της Επανάστασης του 1821 και μέλος της Φιλικής Εταιρίας Γεωργάκης Ολύμπιος, που σκοτώθηκε στο ξεκίνημα του Αγώνα στη Μολδοβλαχία (υπάρχει αδριάντας και το σπίτι του λειτουργεί ως μουσείο). Στην τοποθεσία «Μπιστιριές» του χωριού βρισκόταν ένα από τα πολλά κρησφύγετα του λήσταρχου Φώτη Γιαγκούλα (δεκαετία του 1920). Στα χρόνια της Κατοχής, οι Γερμανοί έκαψαν το χωριό (Ιούλιος 1943).

Έξω από το Λιβάδι βρίσκεται η μονή της Αγίας Τριάδας. Η ακριβής χρονολογία ιδρύσεως της μονής δεν είναι γνωστή (πιθανολογείται ότι οικοδομήθηκε το 17^ο αιώνα). Ενδιαφέρον παρουσιάζει το επιχρυσωμένο ξυλόγλυπτο τέμπλο του ναού (1750). Η μονή, που θεωρείται ο τόπος αφετηρίας της επανάστασης του Ολύμπου το 1878, αποτέλεσε καταφύγιο και ορμητήριο πολλών κλεφτών και αρματολών του Ολύμπου.

Η αναχώρηση προβλέπεται συνήθως για τις 5 το απόγευμα, ώρα που θα πρέπει να βρισκόμαστε στο λεωφορείο, έχοντας ολοκληρώσει την αναπλήρωση θερμίδων και τυχόν αναπλαστικές κινήσεις. Η Β' ομάδα θα έχει λογικά όλο το χρόνο που θα χρειαστεί, η Α' ομάδα θα πρέπει να εκτιμήσει το χρόνο επιστροφής της, που ίσως δεν της αφήσει πολλά περιθώρια, αν δεν κινηθεί γρήγορα.

ΝΕΡΟ : Προτείνεται η προμήθεια από την αρχή. Τουλάχιστον ένα λίτρο.

Σημείο ιδιαίτερου ενδιαφέροντος : Η πλατεία του Λιβαδίου, με τις ταβέρνες της, χρήσιμες για αναπλήρωση θερμίδων και αναπλαστικές μπύρες.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ : Παρακολουθούμε πάντα τον καιρό και προετοιμαζόμεθα αναλόγως.

Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Το λεωφορείο θα περάσει στις 6:30 π.μ. από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Αναχώρηση, αυστηρά στις 6:40. Στη συνέχεια το λεωφορείο θα μεταβεί στη διασταύρωση Τσιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και οι θέσεις, από όπου θα αναχωρήσει στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα το λεωφορείο θα περάσει από το One Salonica, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. Συνιστάται η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθένειας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν. Εξόφληση του κόστους της συμμετοχής με τραπεζική μεταφορά στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ.

Εθνική: GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256

Πειραιώς: GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643

Eurobank: GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300

Alpha bank: GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται σε 18 ευρώ για μέλη ΣΕΟ και 20 ευρώ για μέλη άλλων συλλόγων, ενώ για νέους κάτω των 30 ετών το κόστος είναι μειωμένο κατά 6 ευρώ αντιστοίχως.

ΟΜΩΣ, το κόστος ΕΓΚΑΙΡΗΣ πληρωμής μέσω τραπεζής ή στα γραφεία του Συλλόγου, είναι ΜΕΙΩΜΕΝΟ, ήτοι για μέλη ΣΕΟ 16 ευρώ, μέλη άλλων Συλλόγων 18 ευρώ.

ΕΙΔΙΚΗ ΧΑΜΗΛΗ ΤΙΜΗ για νέους κάτω των 30 ετών: 10 ευρώ για μέλη ΣΕΟ, 12 ευρώ για μέλη άλλων συλλόγων.

ΝΕΡΟ : Προτείνεται η προμήθεια από την αρχή. Τουλάχιστον ένα λίτρο.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιοδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.
2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιονδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.
3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.
4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.
5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε

ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!

6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.

7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακίδιό μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.

8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.