



ΚΥΡΙΑΚΗ 19 Απριλίου 2026, με τον ΣΕΟ Μπούρινος, από Χρώμιο και Παλαιόκαστρο!



Η φωτογραφία μιας μικρής ομάδας από την ανάβαση του ΣΕΟ στον Μπούρινο, την 1η Δεκεμβρίου 2019

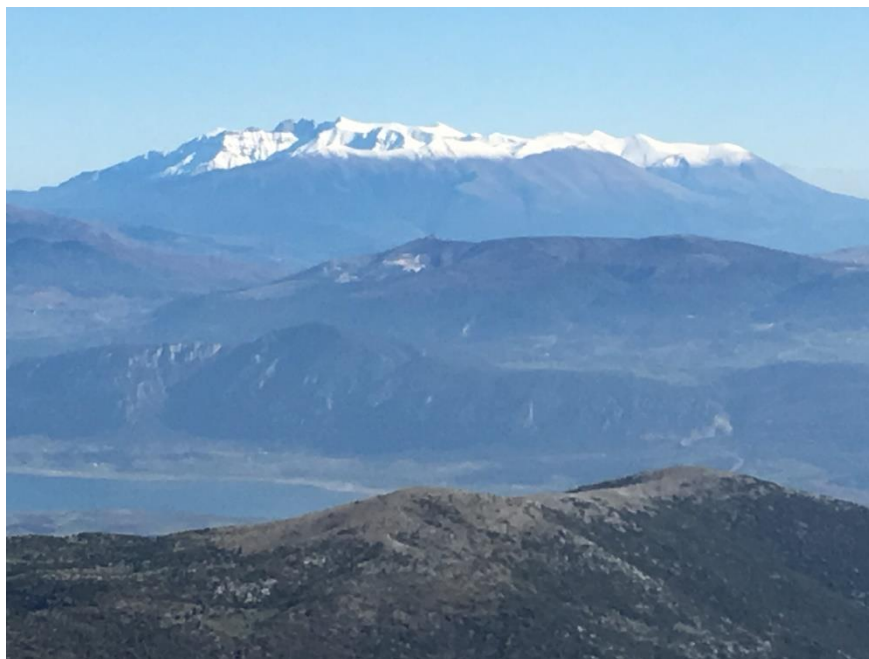
Δύο πορείες για την ψηλότερη κορυφή του Μπούρινου, τον Ντρισινίκο.

Η Α ομάδα ξεκινά έξω από το χωριό Παλαιόκαστρο (970μ) και κατευθύνεται κυρίως σε χωματόδρομο που κόβουν μικρά μονοπάτια προς το καταφύγιο του ΕΟΣ ΣΙΑΤΙΣΤΑΣ σε υψόμετρο 1435 μ, μια απόσταση 5χλμ. Από εκεί κόβουμε δεξιά, περνάμε ένα διάσελο και στρίβοντας αριστερά ακολουθούμε την ράχη που ανεβαίνει σχετικά ομαλά προς την κορυφή Ντρισινίκος, σε απόσταση 4,5 χλμ από το καταφύγιο και υψόμετρο 1860μ. Αν υπάρχει ομάδα που δεν θέλει για κάποιο μυστήριο και ακατανόητο λόγο να πάει στην κορυφή, μπορεί είτε να κατεβεί απότομα ίσια κάτω από το καταφύγιο, είτε να κόψει έντονα αριστερά από το διάσελο και να πιάσει τη θέση Μεσιανό νερό. Από εκεί ακολουθεί το κεντρικό μονοπάτι που διασχίζει την κοιλάδα, προς Χρώμιο. Και τα δυο μονοπάτια, της κορυφογραμμής και της κοιλάδας, κινούνται παράλληλα και καταλήγουν σε ξύλινο κιόσκι πάνω από το χωριό. Από εκεί ακολουθούμε τον μεγάλο χωματόδρομο στην κατηφορική του κατεύθυνση μέχρι στην κεντρική πύλη του μουσείου Μακεδονικού αγώνα και στη συνέχεια Χρώμιο, για τα δέοντα, στο βαθμό που έχουμε χρόνο.

Η Β' ομάδα ξεκινά από το Μουσείο Μακεδονικού Αγώνα, λίγο πιο πάνω από το Χρώμιο Κοζάνης. Μετά το δεύτερο parking του Μουσείου βρίσκουμε ασφάλτινο δρόμο που λίγο

παραπάνω γίνεται χωματόδρομος. Τον ακολουθούμε μέχρι να συναντήσουμε δεξιά μονοπάτι στο οποίο και στρίβουμε, αν έχουμε πολλά κέφια. Αλλιώς (πιο σοφά...) συνεχίζουμε χωματόδρομο με μικρά κοψίματα στις κούρμπες). Αυτό κινείται παράλληλα με τον χωματόδρομο μέχρι να βρεθούμε στο ξύλινο κίосκι. Εκεί αρχίζει στα δεξιά το ωραίο μονοπάτι που διασχίζει την κοιλάδα ως το Μεσιανό νερό ενώ στα διαγώνια αριστερά υπάρχει μικρός χωματόδρομος τον οποίο και θα ακολουθήσουμε. Φτάνοντας σε ράχη εγκαταλείπουμε τον χωματόδρομο και στρίβουμε δεξιά σε μικρό μονοπάτι που ανηφορίζει στην πλαγιά του Μπούρινου. Κινούμαστε συνεχώς επάνω ή πολύ κοντά στη ράχη, που μας οδηγεί απευθείας στην ψηλότερη κορυφή του Μπούρινου, την κορυφή Ντρισινίκος στην οποία ανεβαίνουμε από την ανατολική του πλευρά. Συνολική απόσταση 7χλμ, υψομετρική περίπου 1000μ. Επιστροφή από τα ίδια με χρόνο για φαγητό στο Χρώμιο.

Άσκηση: Τι αναγνωρίζετε σε αυτή τη φωτογραφία;



Συμμετοχές στο 2310 224710, εργάσιμες ημέρες, 1-9 κάθε απόγευμα. Το λεωφορείο θα περάσει στις 6:30 π.μ. από Βούλγαρη με Νέα Εγνατία, μπροστά από το Έβερεστ, για να παραλάβει όσους το περιμένουν εκεί. Αναχώρηση, αυστηρά στις 6:40. Στη συνέχεια το λεωφορείο θα μεταβεί στη διασταύρωση Τσιμισκή και Αριστοτέλους, όπου θα δοθούν και οι θέσεις, από όπου θα αναχωρήσει στις 7:00 το πρωί. Λίγο αργότερα το λεωφορείο θα περάσει από το One Salonica, για να παραλάβει όσους περιμένουν εκεί. Συνιστάται η χρήση μάσκας μέσα στο λεωφορείο. Οι τυχόν έχοντες συμπτώματα ασθένειας, θα πρέπει να αποφύγουν να συμμετάσχουν. Εξόφληση του κόστους της συμμετοχής με τραπεζική μεταφορά στους κάτωθι λογαριασμούς του ΣΕΟ.

Εθνική:	GR57 0110 2100 0000 2109 3050 256
Πειραιώς:	GR26 0172 2110 0052 1110 4936 643
Eurobank:	GR78 0260 2320 0005 0020 1604 300
Alpha bank:	GR19 0140 7090 7090 0200 2019 252

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται σε 18 ευρώ για μέλη ΣΕΟ και 20 ευρώ για μέλη άλλων συλλόγων, ενώ για νέους κάτω των 30 ετών το κόστος είναι μειωμένο κατά 6 ευρώ αντιστοίχως.

ΟΜΩΣ, το κόστος ΕΓΚΑΙΡΗΣ πληρωμής μέσω τραπεζής ή στα γραφεία του Συλλόγου, είναι ΜΕΙΩΜΕΝΟ, ήτοι για μέλη ΣΕΟ 16 ευρώ, μέλη άλλων Συλλόγων 18 ευρώ. Για νέους κάτω των 30 ετών το κόστος παραμένει 10 ευρώ για μέλη ΣΕΟ, 12 ευρώ για μέλη άλλων συλλόγων.

ΝΕΡΟ : Προτείνεται η προμήθεια από την αρχή. Ένα με δύο λίτρα. Τουλάχιστον!

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

1. Όταν βγαίνουμε με μια ορειβατική ομάδα σε μια εξόρμηση στο βουνό, είμαστε οι ίδιοι υπεύθυνοι για τον εαυτό μας, καθώς και τον εξοπλισμό μας, πλήρως και αποκλειστικώς. Σε κάθε περίπτωση, ακούμε και υπακούμε στις εντολές του υπεύθυνου αρχηγού. Ο αρχηγός έχει κάθε δικαίωμα να αρνηθεί την συμμετοχή οιοδήποτε δεν συνεργάζεται μαζί του.

2. Η δραστηριότητα αυτή, εν γένει απευθύνεται σε οιονδήποτε έχει την υγεία του και έχει μια τουλάχιστον μέση φυσική κατάσταση.

3. Το πρόγραμμα της εξορμήσεως δεν είναι κάτι που θα ακολουθηθεί υποχρεωτικά. Ο υπεύθυνος αρχηγός μπορεί κατά την κρίση του να αλλάξει έως και ακυρώσει κάποια κομμάτια του προγράμματος, π.χ. λόγω καιρικών συνθηκών ή για λόγους ασφαλείας.

4. Όσοι συνοδεύουν ανήλικα άτομα, έχουν την αποκλειστική ευθύνη για αυτά.

5. Σε κάθε εξόρμηση, ακολουθούμε την πορεία που ορίζει ο αρχηγός. Αν επιθυμούμε να κάνουμε κάτι διαφορετικό, ενημερώνουμε οπωσδήποτε τον αρχηγό και ζητάμε την άδειά του. Αν μείνουμε πίσω για κάποιο λόγο, ενημερώνουμε ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ τον υπεύθυνο οπισθοφυλακής. Ο υπεύθυνος θα προχωρήσει λίγο και θα κρατήσει την ομάδα για να περιμένει μέχρι να επανέλθουμε. Δεν αφήνουμε κανέναν μόνο του στο βουνό!

6. Η ορειβατική δραστηριότητα γίνεται πολλές φορές σε άγνωστο πεδίο, Σε δύσκολες συνθήκες, χωρίς εύκολη πρόσβαση σε βοήθεια. Αυτά πρέπει να είναι ξεκαθαρισμένα σε όλους όσους συμμετέχουν, με γνώση και ευθύνη τους για τυχόν κινδύνους που αναλαμβάνουν.

7. Φροντίζουμε να έχουμε ΠΑΝΤΑ στο σακιδίο μας επαρκή ποσότητα νερού, κάποια τροφή με αλμυρά και γλυκά (για την ισορροπία των ηλεκτρολυτών), αδιάβροχο, αναπτήρα, φακό κεφαλής. Επίσης, φροντίζουμε να προστατευόμαστε επαρκώς από την ηλιακή ακτινοβολία, με καπέλο με μεγάλο περίγυρο, αντηλιακό και μακρυμάνικο πουκάμισο το οποίο κουμπώνουμε μέχρι πάνω και σηκώνουμε το γιακά. Γενικά για όλα τα ρούχα μας, φροντίζουμε να είναι από κατάλληλο ύφασμα, που δεν είναι υδρόφιλο και στεγνώνει γρήγορα.

8. Οι αρχηγοί αναβάσεων του ΣΕΟ φροντίζουν να έχουν φαρμακείο ανάγκης, ασυρμάτους VHF και τα τηλέφωνα όλων των συμμετεχόντων. Αν δεν σας δοθούν, μην διστάσετε να ζητήσετε εσείς τα τηλέφωνα των αρχηγών.