



## ΣΧΟΛΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ ΣΚΙ ΜΕΣΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ 2026

Ο Σύλλογος Ελλήνων Ορειβατών Θεσσαλονίκης διοργανώνει για το 2026, Σχολή Ορειβατικού Σκι Μέσου Επιπέδου . Η Σχολή εναρμονίζεται με τον νέο κανονισμό εκπαίδευσης και οι επιτυχόντες θα λάβουν βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης από την Ε.Ο.Ο.Α.

### **Στόχος :**

Σκοπός της σχολής είναι οι συμμετέχοντες μετά την περάτωσή της, να μπορούν να κινηθούν αυτόνομα και με τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια στο ορεινό περιβάλλον και σε όλα τα πεδία με και χωρίς ορειβατικά σκι, όπου απαιτείται και χρήση βασικών αναρριχητικών τεχνικών.

### **Υπεύθυνος Εκπαιδευτής : ΛΑΖΑΡΟΣ ΜΠΟΤΕΛΗΣ**

Ασχολείται με την ορειβασία και ειδικότερα με την αναρρίχηση από το 1983 και με το Ορειβατικό Σκι από το 1995. Το 1986 σε ηλικία 19 ετών πέτυχε την ανάβαση του Λευκού Όρους (ΓΑΛΛΙΑ) με υψόμετρο 4807μ. Πολλές σημαντικές επαναλήψεις αναρριχητικών διαδρομών στην Ελλάδα και σε πεδία της Ευρώπης. Ειδικότερα το 1990 εκπροσώπησε την Ελλάδα στη διεθνή κατασκήνωση νέων αναρριχητών της UIAA (Δολομίτες, ΙΤΑΛΙΑ) και επίσης συμμετείχε στο αλпинιστικό κέντρο υψηλού επιπέδου της ομοσπονδίας ορειβασίας (συγκρότημα MONT BLANC) πραγματοποιώντας σημαντικές διαδρομές. Συμμετείχε στους μεγαλύτερους αγώνες Ορειβατικού Σκι στον κόσμο , Trofeo Mezzalama, Patrouille de Glaciers , Tour du Rutor , Adamello Ski Raid, Pierra Menta και είναι επίσης διεθνής referee αγώνων της ISMF

### **Δικαιολογητικά Συμμετοχής:**

1. Αίτηση του κάθε υποψηφίου για συμμετοχή στη Σχολή.
3. Μία Φωτογραφία του υποψηφίου.
4. Γνωμάτευση μόνο από Καρδιολόγο ή Παθολόγο (6-μήνου) που αποφαίνεται για τη δυνατότητα άθλησης του υποψηφίου.
5. Φωτοτυπία Αστυνομικής Ταυτότητας του υποψηφίου.
6. Αριθμός Μέλους του υποψηφίου σε Σωματείο της ΕΟΟΑ.
7. Φωτοτυπία βεβαίωσης αποφοίτησης Σχολής Αρχαρίων

**Η κατάθεση των δικαιολογητικών μέχρι ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ**

### **Εξέταση εισαγωγής που αφορά σε:**

- i. Τεχνικά άρτια κατάβαση κόκκινης πίστας σε χιονοδρομικό κέντρο με ορειβατικά σκι.
- ii. Τεχνικά άρτια κατάβαση με ελεγχόμενες στροφές μικρής και μεγάλης καμπυλότητας, σε πλαγιά εκτός πίστας κλίσης περίπου 25 μοιρών, με ορειβατικά σκι, χωρίς σακίδιο.
- iii. Τεχνικά άρτια ανάβαση με ορειβατικά σκι σε πλαγιά κλίσης περίπου 25 μοιρών χωρίς σακίδιο

### **Πρακτική εκπαίδευση:**

1. Προχωρημένες τεχνικές ανάβασης και κατάβασης στο ορειβατικό σκι.
2. Ορειβατικό σκι με χρήση σχοινού:
  - i. Παράλληλη κίνηση σε σχοινοσυντροφιά με και χωρίς ζώνη (μποντριέ) με και χωρίς ασφάλειες χιονιού.
  - ii. Ανάσχεση πτώσης στο χιόνι κατά την παράλληλη κίνηση.
  - iii. Χρήση σταθερών σχοινιών.
3. Αναρρίχηση διαδρομών χιονιού - πάγου - μικτού πεδίου (με δύο μισά σχοινιά):
  - i. Επικοινωνία σχοινοσυντροφιάς.
  - ii. Ασφάλιση σχοινοσυντρόφου και αναρρίχηση επικεφαλής.
  - iii. Πτώσεις. Επίδειξη, ανάλυση και πρακτική εξάσκηση πτώσεων επικεφαλής σε χιονισμένο πεδίο.
  - iv. Ασφάλιση του δεύτερου από το ρελέ.
  - v. Χρήση προσωρινών ασφαλειών.
  - vi. Κατασκευή ρελέ σε προσωρινές ασφάλειες χιονιού - πάγου - μικτού πεδίου.
  - vii. Ραπέλ.
  - viii. Κατασκευή ανακαλούμενου ρελέ.
4. Επιστροφή από την ορθοπλαγιά χωρίς ραπέλ.
5. Προετοιμασία και εκτέλεση αναρριχητικής διαδρομής χιονιού – πάγου.
6. Αυτοδιάσωση σχοινοσυντρόφου (όλες οι περιπτώσεις).
7. Κατασκευή και χρήση (διανυκτέρευση) καταλύματος ανάγκης στο χιόνι.
8. Προετοιμασία και εκτέλεση διάσχισης με ορειβατικά σκι

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΗΣ**

<b>ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ –ΣΜΟΛΙΚΑΣ</b>	<b>6-7-8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ</b>
<b>ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ</b>	<b>20-21-22 ΜΑΡΤΙΟΥ</b>
<b>ΟΛΥΜΠΟΣ</b>	<b>2- 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ</b>
<b>ΤΥΜΦΗ</b>	<b>4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ</b>

### **Στελέχωση σχολής και Υπεύθυνος Εκπαιδευτής:**

Λάζαρος Μποτέλης  
Εκπαιδευτής Ορειβασίας και Αναρρίχησης  
Οδηγός Βουνού ΗΜΓΑ

Ηρακλής Μωυσίδης (Οδηγός Βουνού IFMGA)  
Σωτήρης Παπασπύρου ( Β' Εκπαιδευτής Ορ. Σκι)  
Γιάννης Σταθόπουλος ( Β' Εκπαιδευτής Ορ. Σκι)

### **Πιστοποίηση ΕΟΟΑ:**

Στους απόφοιτους η ΕΟΟΑ χορηγεί βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης η οποία πιστοποιεί τις δεξιότητές τους στα αντικείμενα που διδάχθηκαν

### **Όροι Συμμετοχής:**

1) Ο υπεύθυνος της σχολής διατηρεί το δικαίωμα να διακόψει την εκπαίδευση κάποιου συμμετέχοντα, που δεν συμμορφώνεται στις οδηγίες των εκπαιδευτών ή κατά την κρίση του, η συμπεριφορά του μπορεί να θέσει σε κίνδυνό την ζωή του ίδιου ή των υπολοίπων.

2) Το πρόγραμμα εξαρτάται από τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες και μπορεί να τροποποιηθεί κατά την κρίση του υπεύθυνου της σχολής, εάν αυτό είναι αναγκαίο για την ασφάλεια των συμμετεχόντων και την ομαλή διεξαγωγή της σχολής.

Κόστος συμμετοχής :

**500 €**

Κατά την εγγραφή προκαταβάλλεται το ποσό των 100 ευρώ

Η εξόφληση του συνολικού χρηματικού ποσού πρέπει να έχει γίνει έως το τρίτο Σαββατοκύριακο των πρακτικών μαθημάτων.

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται:

- Ασφάλιση των εκπαιδευομένων
- Οργάνωση & διεξαγωγή της σχολής
- Δανεισμός Αναρριχητικού εξοπλισμού
- Πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα
- Παράβολο ΕΟΟΑ
- Πιστοποίηση ΕΟΟΑ
- ΦΠΑ 24%

ΔΕΝ συμπεριλαμβάνονται:

- Έξοδα μετακινήσεων, διαμονής και διατροφής

Δηλώσεις Συμμετοχής και Πληροφορίες :

Γραφεία ΣΕΟ Θεσσαλονίκης: 2310 224710

Δευτέρα-Παρασκευή: 13:00-21:00

Email: [info@seoreivaton.gr](mailto:info@seoreivaton.gr)

Πλατεία Αριστοτέλους 5 , Θεσσαλονίκη

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις σχετικά με το πρόγραμμα, επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο της σχολής **Λάζαρο Μποτέλη (Εκπαιδευτή Ορειβασίας Αναρρίχησης, Οδηγός Βουνού ΗΜΓΑ) στο 6948 043655.**